**Круги влияния**

**( 10 класс)**

**Цель:** сформировать представление учащихся о том. Что влияет на характер человека, заложить основы для формирования основ развития самостоятельности; обозначить значение потребностей и потенциала человека

**Форма:** диалог с элементами тренинга

**Информация к размышлению**: Избегайте тех, кто стремится подорвать вашу веру в себя

Марк Твен

**Ход классного часа**

Вводное слово: На нас влияют разные люди: реальные люди, герои фильмов, эстрадные звёзды, спортивные кумиры, политические деятели. Кто - то ближе, кто - то дальше от нас во времени, пространстве. Но главное, чтобы ты знал, где твое поведение, твое желание, а где кем - то запрограммированное, плохие люди до добра не доведут, а хорошие сделают тебя бессильным, если ты будешь всегда рассчитывать только на них.

**Задание № 1 Я и другие**

Попробуй сравнить себя с хорошо знакомым человеком. Это может быть твой близкий друг или подруга. Найди различия:

*-* Во внешности

*-* В стиле одежды

*-* В чертах характера

*-* В манере разговаривать с людьми

*-* В отношении к учебе

*-* В оформлении комнаты, квартиры

В вашем возрасте нужно научиться принимать решения, совершать самостоятельные поступки и нести за них ответственность. Поступок делает человека. Поэтому ответь на вопрос: Что ты делаешь из того, что тебя не заставляют, для собственной пользы?

Задание № 2 Круги влияния

Определи, что на тебя влияет больше всего, а что меньше. И заполни эту схему.

Не

влияет

Влияет

сильно

Влияет

средне

Влияет

очень редко

Влияет очень сильно

Влияет иногда

Влияет слабо

**Задание № З.Проверьте, каков ваш характер?**

1. Уважаете ли вы дружбу?

2. Привлекает вас что - то новое?

3. Предпочитаете ли вы старую одежду новой?

4. Притворяетесь ли довольным безо всякой на то причины?

5. Меняли ли вы в детстве более трех раз профессию, которую собирались выбрать?

6. Теряете ли уверенность в себе, когда вам предстоит решить трудную задачу?

7. Коллекционируете ли вы что - нибудь?

8. Часто ли выменяете планы в последний момент?

Запишите себе по 1 очку, если вы ответили «да» на вопросы 1, 3,7 и столько же за ответы «нет» на вопросы 2,4,5, 6, 8. Подсчитайте набранные очки.

***Свыше 6 очков***: вы уверенный человек. Родителям, учителям, друзьям грех

жаловаться на вас. У вас легкий, хороший характер

***3-6***: ваш характер не назовёшь лёгким. Ваше хорошее настроение легко

превращается в плохое. А это не может отразиться на учебе, дружеских отношениях, взаимоотношениях в семье. Не забывайте, что только проявляя настойчивость, вы будите преуспевать в жизни.

***Менее 3***: почему вы не верите в свои силы? Нужно больше доверять людям и

поискать себе друзей среди тех, кто вас окружает.

Слово учителя: наши потребности играют огромную роль в нашей жизни. Именно они заводят нас в самые неожиданные места. Где - то может и опасные. Хочется того, хочется сего, а отвечать кто будет? А знаете ли вы свои потребности?

**Задание №4 Потребности**

Вообрази себе, что у тебя ничего нет. Но вдруг появляется волшебник и говорит:

«Ну - ка быстро загадывай три желания!»

Желание № 1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Желание №2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Желание №3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Написали? А теперь вчитайтесь в них и подумайте, не стыдно ли тебе за них, чувствуешь ли ты себя человеком разумным? Ты сейчас один на один с собой. Учёные делят все наши потребности на группы:

- Физические: питание, одежда, жилище, самосохранение

- Социальные: общение, самоутверждение личности

- Интеллектуальные: получение знаний, саморазвитие, творчество, самореализация

Человек живет не ради живота своего, а вот ради чего, надо подумать. Что для тебя самое ценное в жизни? Вт небольшой список, добавь в него то, что ценное для тебя.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Хорошее образование | Хорошая работа, карьера | Счастливая семья | Слава | Деньги, богатство |
| Дружба |  | Уважение и  восхищение  окружающих | Наука как познание нового | Хорошее здоровье |
|  | Вкусная пища | Красивая одежда | Власть |  |
| Сохранение  жизни и природы  на Земле | Гордость за страну |  | Влияние в обществе | Благополучие |

Теперь выбери те, которые относятся к физическим потребностям, социальным, интеллектуальным. Пометь их каким - либо значком. Выбери 5 наиболее важных для тебя, которые ты сможешь достичь сам. Пометь такие ценности для себя над которыми ты не властен.

Вывод: поведение людей мотивируется целями. Для достижения их нужно приложить усилия. Иногда наступает конфликт между «ХОЧУ» и «НАДО». Об этом хорошо сказал А. С. Пушкин

И живу я как – то странно

И со счастием не в лад.

И красивый я не кстати,

И умен я невпопад

А есть счастливчики, которые живут своей жизнью, в ладу с самими собой и

окружающим. Везет же людям! Пусть повезёт и вам!